

Утверждаю:  
 директор МБОУ «Псеевская СОШ»  
 И.Р.Зигангареев  
 Приказ №31 от «01.09.2023»

**Общий режим дня воспитанников дошкольной группы МБОУ «Псеевская СОШ»  
 на холодный период**

Вид деятельности	Время в режиме дня				
	2-3года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приход детей в детский сад, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, игры, труд, наблюдения, утренняя гимнастика.	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>30</sup>	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>30</sup>	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>30</sup>	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>30</sup>	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>30</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак.	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>55</sup>	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>55</sup>	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>55</sup>	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>55</sup>	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>55</sup>
Организованная образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>10</sup>	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>15</sup>	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>20</sup>	9 <sup>00</sup> – 10 <sup>35</sup>	9 <sup>00</sup> – 10 <sup>50</sup>
Самостоятельная деятельность	9 <sup>10</sup> 9 <sup>40</sup>	9 <sup>15</sup> 9 <sup>40</sup>	9 <sup>20</sup> 9 <sup>40</sup>	-	-
Организованная образовательная деятельность	9 <sup>40</sup> 9 <sup>50</sup>	9 <sup>40</sup> 9 <sup>55</sup>	9 <sup>40</sup> 10 <sup>00</sup>	9 <sup>40</sup> 10 <sup>05</sup>	9 <sup>40</sup> 10 <sup>10</sup>
Самостоятельная деятельность	9 <sup>50</sup> 10 <sup>10</sup>	9 <sup>55</sup> 10 <sup>10</sup>	10 <sup>00</sup> 10 <sup>10</sup>	10 <sup>05</sup> 10 <sup>10</sup>	-
Организованная образовательная деятельность	-	-	-	10 <sup>20</sup> 10 <sup>45</sup>	10 <sup>20</sup> 10 <sup>50</sup>
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10 <sup>10</sup> -10 <sup>20</sup>	10 <sup>10</sup> -10 <sup>20</sup>	10 <sup>10</sup> -10 <sup>20</sup>	10 <sup>10</sup> -10 <sup>20</sup>	10 <sup>10</sup> -10 <sup>20</sup>
Игры, подготовка к прогулке, прогулка.	10 <sup>20</sup> – 11 <sup>15</sup>	10 <sup>20</sup> – 11 <sup>15</sup>	10 <sup>20</sup> – 11 <sup>15</sup>	10 <sup>45</sup> – 11 <sup>30</sup>	10 <sup>50</sup> – 11 <sup>30</sup>
Подготовка к обеду, обед.	11 <sup>15</sup> – 11 <sup>45</sup>	11 <sup>15</sup> – 11 <sup>45</sup>	11 <sup>15</sup> – 11 <sup>45</sup>	11 <sup>30</sup> – 12 <sup>00</sup>	11 <sup>30</sup> – 12 <sup>00</sup>
Подготовка ко сну, дневной сон.	11 <sup>45</sup> – 14 <sup>50</sup>	11 <sup>45</sup> – 14 <sup>50</sup>	11 <sup>45</sup> – 14 <sup>50</sup>	12 <sup>00</sup> – 14 <sup>50</sup>	12 <sup>00</sup> – 14 <sup>50</sup>
Постепенный подъём, воздушные процедуры, игры	14 <sup>50</sup> – 15 <sup>10</sup>	14 <sup>50</sup> – 15 <sup>10</sup>	14 <sup>50</sup> – 15 <sup>10</sup>	14 <sup>50</sup> – 15 <sup>10</sup>	14 <sup>50</sup> – 15 <sup>10</sup>
Полдник.	15 <sup>10</sup> – 15 <sup>25</sup>	15 <sup>10</sup> – 15 <sup>25</sup>	15 <sup>10</sup> – 15 <sup>25</sup>	15 <sup>10</sup> – 15 <sup>25</sup>	15 <sup>10</sup> – 15 <sup>25</sup>
НОД, совместная и самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная и коррекционная работа.	15 <sup>25</sup> – 15 <sup>35</sup>	15 <sup>25</sup> – 15 <sup>40</sup>	15 <sup>25</sup> – 15 <sup>45</sup>	15 <sup>25</sup> – 15 <sup>50</sup>	15 <sup>25</sup> – 15 <sup>50</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, уход домой	15 <sup>35</sup> -16 <sup>00</sup>	15 <sup>40</sup> – 16 <sup>00</sup>	15 <sup>45</sup> – 16 <sup>00</sup>	15 <sup>50</sup> – 16 <sup>00</sup>	15 <sup>50</sup> – 16 <sup>00</sup>